

# Kinderhandball Grundkurs

Lehrgangsleitung: Helmut Schuirmann und Team  
 Referenten: Frank Breier



## Lehrgangsplan Wilhelmshaven

<b>Freitag, 16.03.2018</b>			
Ab <b>16.30</b> Uhr Anreise	Stehcafe am Klassenraum		
17.00 Uhr – 18:30 Uhr (2 UE) Theorie	<b>Einstieg/Vorstellung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Kurzübersicht Kinderhandball-Grundkurs - was haben wir vor?</li> <li>o Vorstellung der HVN- Kinderhandballkonzeption (Durchführungsbestimmungen)</li> </ul>	Klassenraum	Breier
<i>Pause</i>			
19:00 Uhr – 19:45 Uhr (1 UE) Theorie	<b>Veränderte Kindheit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Was hat sich im Jugendtraining - "gestern" und "heute" geändert?</li> </ul>	Klassenraum	<u>Referent:</u> Breier
20:00 Uhr - 21.30 Uhr (2 UE)) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Koordination/Kleine Spiele</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Vielseitigkeit</li> <li>o Kleine Spiele</li> <li>o Allgemeine Laufkoordination</li> <li>o Handballspezifische Koordination</li> </ul>	Sporthalle	<u>Referent:</u> Breier
<b>Samstag, 17.03.2018</b>			
AB <b>09.30</b> Uhr	Anreise		
10.00 Uhr - 10.45 Uhr (1 UE) Theorie	<b>Wie ist eine Übungsstunde gegliedert</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Kinderhandball (D-/E- und Minis)</li> <li>o Grundlagen- u. Aufbautraining (C-/B- und A-Jugend)</li> <li>o Taktische Zeichen</li> </ul>	Klassenraum	<u>Referent:</u> Breier
10.45 Uhr - 13.00 Uhr (3 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Vermittlung der Grundtechniken</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Werfen, Fangen, Prellen (spiel nah)</li> <li>o Manndeckung/Offensive Abwehr im Kinderhandball</li> <li>o Warum nicht mit den "Hacken" am Kreis und somit decken wie im Seniorenbereich? (siehe Rahmentrainingskonzeption)</li> <li>o Einführung/Schulung der Manndeckung</li> <li>o Wie finde ich einen Torwart (Rotationsprinzip)?</li> </ul>	Sporthalle, (Klassenraum)	<u>Referent:</u> Breier

# Kinderhandball Grundkurs



13.00 Uhr- 13.45 Uhr Pause - Mittagessen -			
13:45 – 14:30 Uhr (1 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	o 2 x 3 gegen 3	Sporthalle	Referent: Breier
14.30 Uhr - 16.00 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: E-Jugend (Schwerpunkt Manndeckung)	Sporthalle	Referent: Breier
<i>Pause</i>			
16:30 Uhr - 18.45 Uhr (3 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung</b> o Koordination, Parteiballspiele und Kräftigung/Stabilisierung o <u>Abwehr</u> : Einführung der 1:5-Abwehrformation	Sporthalle (Klassen- Raum)	Referent: Breier
<i>Pause</i>			
19.15 Uhr – 20.00 Uhr (1 UE) Theorie	o Checkliste: Aufsichtspflicht, Versicherungen, Spielformular, Spielerpässe	Klassen- raum	Referent: Breier
<b>Sonntag, 18.03.2018</b>			
Ab <b>08.30</b> Uhr	Anreise zur Sporthalle		Alle
09.00 Uhr – 10:30 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung (Fortsetzung)</b> o <u>Torwarttraining</u> : (Vermittlung der Grundtechniken) o <u>Angriff</u> : Positionsspiel (Raumaufteilung, Passen und Fangen in der Bewegung, Grundablauf)	Sporthalle (Klassen- raum)	Referent: Breier
<i>Pause</i>			
11.00 Uhr - 12.30 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: D-Jugend ( <i>Teilnehmer oder Demo-Mannschaft</i> )	Sporthalle	Referent: Breier
12:30 Uhr	Abschlussbesprechung	Sporthalle	
<i>anschl. Heimreise</i>			